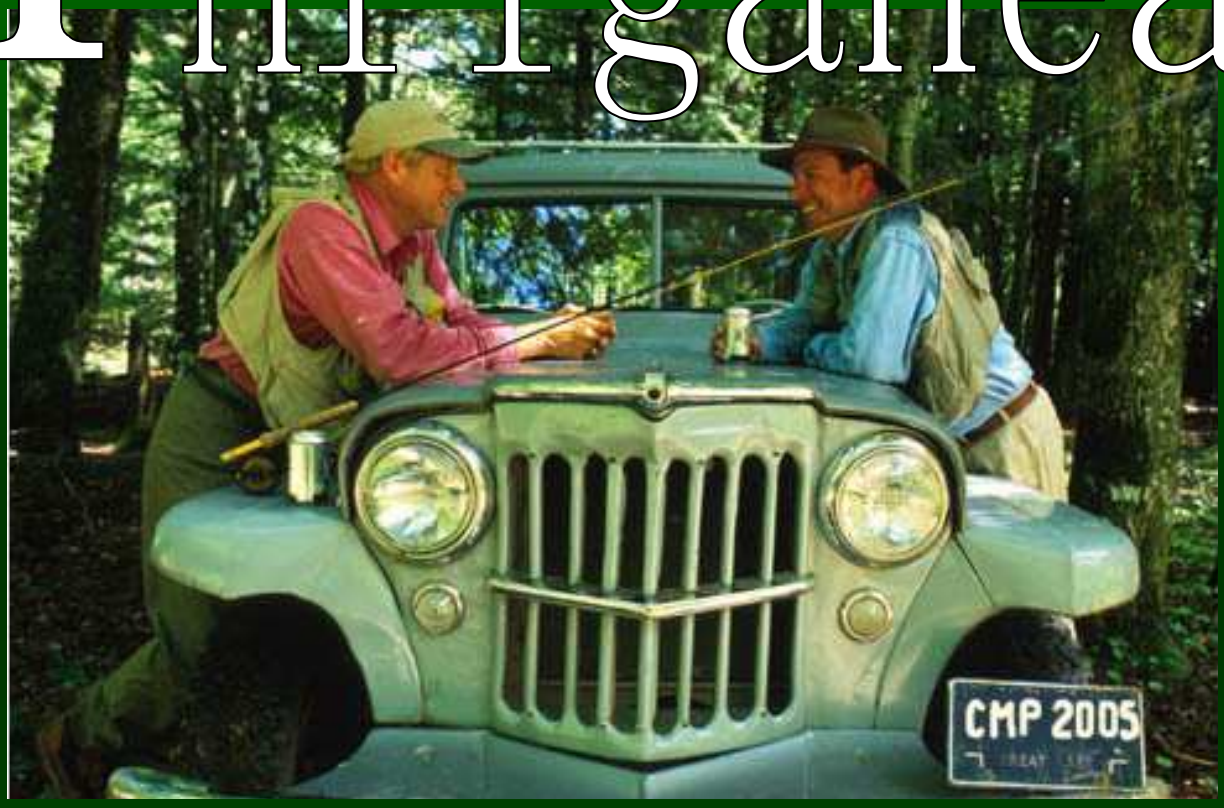
# Phriganea




## Journal du Club Mouche et de l'École de Pêche « La Phrygane »

Suisse
Club Mouche fondé en 1994
CMP
" LA PHRYGANE "
Ecole de Pêche

NUMERO 46
Parution 4 x l'an
Juin 2005

# Sommaire


| | | |
|---|---|---|
| **Manifestations** | —— | **5** |
| **Juin, mois de la mouche de… Mai** | —— | **6** |
| **L'École de pêche (EPCMP)** | —— | **7** |
| **Les réservoirs en exemple...** | —— | **8** |
| **WWF: Riverwatch** | —— | **9** |
| **Sépi, le Fribourgeois** | —— | **11** |
| **Les adresses utiles** | —— | **12** |
| **Un exotique de chez nous...** | —— | **13** |
| **Trois nouveaux lauréats...** | —— | **15** |
| **Shopping / Trucs & Astuces** | —— | **17** |
| **Un week-end de bonheur...** | —— | **18—19** |
| **Montage d'une Danica** | —— | **20 — 21** |
| **La sentinelle des rivières** | —— | **23** |
| **L'Eldorado Francomtois** | —— | **24** |
| **Le lancer dans tous ses états** | —— | **25—27** |

# Manifestations 2005

| | | |
|---|---|---|
| Pêche électrique Cottens | Michel Kaufmann (voir page 12) | Le matin |
| Samedi 9 et dimanche 10 avril | Sortie du club | 2 jours |
| Dimanche 22 mai | One Fly Fishing Day | 1 jour |
| Mercredi 8 au Dimanche 12 juin | Salon AQUA & Vie 2005 Bulle | 5 jours |
| **Dimanche 28 août** | **Sortie des familles** | **1 jour** |
| **Dimanche 18 septembre** | **Aventures en montagne** | **1 jour** |
| Samedi 29 octobre | PIGRUSA | L'après-midi |
| Vendredi 9 décembre | Soirée de montage de mouches | Le soir |
| | | |
| Vendredi 10 février 2006 Assemblée Générale du Club Mouche la Phrygane (le soir) | | |

*Prochaine parution : mi-septembre 2005*

# Editorial

**Dans l'écrin d'une verdure luxuriante et accompagné du chant des merles et autres rossignols, alors que les éléphants sautaient de branches en branches, c'est repus d'un excellent pique-nique, que je faisait ma sieste sous un chêne millénaire… Je déconne ? Peut-être bien, mais les temps sont durs ! Surtout pour les compositeurs d'Edito…**

En effet, mon Edito de mars 2005 a soulevé une grande polémique quant à son contenu et à son ton. Il faut bien dire que les personnes visées dans celui-ci n'étaient autres que les gardes-faune. Gardes-faune fribourgeois et d'autres horizons que, il est vrai, je n'ai pas épargné….

Pour commencer, il faut savoir que la signature se trouvant au bas du présent Edito n'est pas là pour faire joli dans le paysage. Cette signature n'a qu'un seul but; d'engager uniquement l'auteur des propos tenu et non le Club Mouche la Phrygane dans son ensemble. Pour ceux qui ont peur que la vérité puisse blesser, alors qu'ils en soient ici rassurés. J'assume seul les conséquences de mes propos…

Il est bien clair que de parler uniquement des choses qui font plaisir est bien plus facile que de soulever des problèmes. Il est aussi très facile de critiquer à longueur d'année les agissements, incompétences ou inactions des gens autour d'une table de bistrot. Mais comme il est difficile de trouver des pêcheurs qui veuillent bien se faire les défenseurs et porte-parole de nos valeurs. Il ne sont pas nombreux ceux qui veulent s'engager dans les associations halieutiques et qui désirent se vouer pleinement pour la défense de nos intérêts.

Alors, que dois-je faire ? Autocensurer mes propos et renoncer à ma liberté d'expression par frilosité ou lâcheté ? Ne parler que des hypothétiques lâchés d'eau supplémentaires des entreprises électriques qui font de leur mieux ? Les oiseaux piscivores sont-ils nos amis et accepterons-nous sans broncher qu'ils pillent nos rivières sans la moindre mesure de régulation ? Éviterons-nous toutes discussions relatives aux extrémistes de tous bords qui tentent de nous interdire la pratique de la pêche de loisir ?

C'est vrais! J'ai été dur avec nos amis les gardes. C'est aussi vrais qu nous ne pouvons pas toujours dire ce que nous avons sur le cœur. Et pourtant… Si l'on exclu la vulgarité, la méchanceté gratuite et la grossièreté, je pars du principe que la vérité peut être dite. Et elle ne fait pas toujours plaisir à entendre…

Et pis… si t'es pas content, t'vas voir ta gueule à la récré ! Non mais...

# Au Petit Animal

Mini Zoo & Pêche
Place du Marché
Telephone & Fax
026/912.27.06

1630 Bulle Switzerland

## Distributeur Officiel « Modern Flies »

### Cannes à mouche Arrow
Le meilleur rapport qualité-prix !

Modèle MSX

| | |
|---|---|
| 7'6'' Pieds | 3 brins soie # 3 ou # 4 |
| 8' Pieds | 3 brins soie # 3 ou # 4 |
| 8'6'' Pieds | 3 brins soie # 4 ou # 5 |
| 9' Pieds | 3 brins soie # 4 ou # 5 |

Mouches De Charette JMC

**Cannes - moulinets - soies**
**fils - lunettes - textile**
**gilets - waders**
**bagagerie - mouches**
**matériel de montage**

Marc Petitjean - Marryat - Pozo - Piam - Scierra

**Vente de permis journaliers pour la pêche**

# Dimanche 28 août

## Sortie des familles

**Les membres du Club Mouche la Phrygane et leur famille sont cordialement invités à partager un pique-nique très particulier…**
**La journée sera animée par un thème « surnaturel ». Mais le secret sera très bien gardé jusqu'à la dernière minute…**
**Napoléon Bonaparte était aussi un fervent partisan des pique-niques. N'a t'il pas organisé un tel pique–nique avec ses potes au Col du Grand-Saint-Bernard ?**

Oui, oui, il y a un lien (un indice) entre le tableau ici, juste à côté, à droite et notre prochaine sortie des familles...

**Seuls les membres du CMP reçoivent une invitation séparée.**

# Dimanche 18 septembre

## Aventures en montagne

**Il est de bon ton de mélanger la marche à la pêche. Qui après une telle journée dira encore que la pêche se passe sous un parapluie avec un litron de rouge ?**
**La sortie en montagne se déroulera en Valais sur un lac d'altitude. Le Club Mouche la Phrygane entend, lors de cette journée, marier le sport, la pêche en milieu sauvage et l'amitié.**

**Seuls les membres du CMP reçoivent une invitation séparée.**

# Juin, mois de la mouche de mai

**Mai est-il meilleur que juin pour la mouche ? La réponse est souvent négative mais, selon les régions et les conditions météorologiques, tout peut arriver. Le plus gênant en moyenne montagne est la fonte des neiges qui glace les eaux, stoppe le développement des larves et ferme la bouche des truites peu en appétit.**

Les truites de juin sont en pleine forme, la fraie est loin, la préparation à la suivante n'a pas encore débuté, c'est l'époque de la croissance. Elles ont à leur disposition une nourriture abondante et variée parmi laquelle elles peuvent faire un choix. Les larves bougent, se déplacent, évoluent, se transforment, éclosent. Aux petits baetidés, moucherons noirs de début de saison, se mêlent les éclosions de trichoptères (sedges des pêcheurs) et maintenant les plus grosses éphémères qui, là où elles demeurent abondantes, forment des nuages compacts.

La truite face à cette multitude de proies n'a que l'embarras du choix : sur le fond ou entre deux eaux elle ingurgite de nombreuses larves et autres crustacés. Le soir, puisque c'est le moment où les insectes éclosent en plus grand nombre ou lorsqu'elle est décidée, dans la couche superficielle du flot, elle vient cueillir les insectes fraîchement éclos ou morts. Même les plus gros poissons qui chassent les vairons et les alevins de leurs congénères apprécient ce changement de nourriture et semblent se délecter de "mouches"

La période est bénie pour le moucheur qui lui aussi a connu une période de disette ne pouvant se distraire que dans des réservoirs qui ont d'autres intérêts. Mais là, sur la rivière, ce sont des poissons sauvages qu'il lui faut tromper. Et là c'est autre chose. Encore qu'en début de saison les truites se montrent moins regardantes qu'après avoir compris qu'une mouche pouvait cacher un hameçon qui pique dans la bouche.

*Ephemera vulgata*

Approchez vous de la rivière le plus discrètement possible. Si elle est large vous pouvez entrer dans l'eau et attendre. Regardez les insectes qui éclosent. Gris, noirs, bruns ou clairs, cela vous oriente vers le choix de la mouche. Vers quels insectes les truites montent de préférence ?

Se saisissent-elles de gros sujets ou au contraire de minuscules insectes? Voilà déjà des renseignements précieux. Si les gobages sont réguliers, pas de soucis, vous accrochez une mouche d'ensemble de la bonne couleur et de la bonne taille et vous tentez le gobage. Si au troisième passage elle n'est pas montée, changez de taille ou de couleur ou attaquez un autre poisson.

Ayez aussi quelques imitations de mouche de mai, ces gros papillons blancs, car si une éclosion se produit, il y a fort à parier que les truites ne voudront rien d'autre.

S&R/dag

# Errare maximum est...

**Dans notre numéro 45 de mars 2005, suite à une erreur de composition, une partie des textes de la page 25 a été tronquée. Afin de réparer cette terrible erreur, nous réinsérons, ci-dessous, l'intégralité de ceux-ci. En vous priant de nous pardonner ces lacunes de « jeunesse »...**

**Chapitre 1 : La tenue de la canne.**

Selon la taille de la canne utilisée, la prise en main de la poignée peut varier. Mais en tous les cas, il est conseillé de mettre en pratique la tenue avec le pouce sur la poignée. Il existe une méthode plaçant l'index sur la poignée de la canne (voir photo 1). Cette façon de faire limitera certains lancers compte tenu du fait que l'index est moins puissant que le pouce.

Lors de l'utilisation de cannes courtes, de 6 à 8 ½ pieds, la tenue la plus performante de la canne est celle qui enveloppe le moulinet (voir photo 2). Cette position, à l'instar de la tenue d'une hache ou d'un marteau, augmentera considérablement la puissance du lancer (tient-on une hache vers la cognée ?).

De plus, la prise enveloppante nous permet de tenir le moulinet parfaitement droit et d'éviter ainsi les rotations latérales.

Dès que la canne atteint les 9 pieds, en raison des capacités physiques, la tenue enveloppante n'est plus possible. Nous allons donc utiliser la tenue classique avec le pouce sur la poignée (voir photo 3).

# L'Ecole de pêche

## Elle vous fera découvrir :

- La technique de lancer optimale
- Le montage des mouches
- La connaissance du matériel
- La connaissance des insectes aquatiques
- La connaissance des poissons
- La tactique de pêche
- La connaissance des cours d'eau
- Une éthique de la pêche responsable

## A qui s'adresse notre École ?

- Aux personnes désirant simplement s'initier à la pêche à la mouche.
- Aux pêcheurs à la mouche débutants.
- Aux moucheurs confirmés souhaitant encore se perfectionner ou se préparer aux examens de Moniteurs Suisse de pêche à la mouche.
- Aux pêcheurs désirant suivre des cours privés.
- Aux personnes souhaitant organiser des cours de groupe.
- Aux organisateurs de manifestions désirant organiser des démonstrations.

## Tarifs & conditions:

Le prix de l'heure est de Fr 20.- (les membres du Club Mouche « La Phrygane » bénéficient d'un tarif préférentiel).
Nos cours sont donnés exclusivement par des Moniteurs Diplômés.
Assurances: ne sont pas couverts, les dommages corporels et matériels, les accidents individuels, les défenses et les recours ainsi que les frais d'assistance et de rapatriement.
Les prix ne comprennent pas l'hébergement, les transports, les repas et les permis de pêche.
Nos cours sont compatibles avec les examens de Moniteurs suisse de pêche à la mouche et peuvent aider à l'obtention de ce diplôme.
Pour le détail des cours ou des examens de Moniteur, demandez les programmes détaillés à l'adresse ci-dessous.

Club Mouche la Phrygane
Case Postale 510
1630 Bulle 1
Téléphone : 079 / 303.53.26
E-mail : formation@phrygane.ch
Internet : www.phrygane.ch

# Les réservoirs en exemple…

**Nos autorités halieutiques pourraient sans doute s'inspirer des règlements en place sur bon nombre de réservoirs ou parcours privés français. Les gérants ou propriétaires de ces réservoirs ont compris depuis bien longtemps que le poisson mérite respect….**

Nombreux sont les pêcheurs qui pensent que les poissons de réservoirs sont faciles à leurrer et il n'hésitent pas à leur donner avec dédain le doux nom de « poissons de cirque ».
Or, les propriétaires de ces parcours de pêche sont des plus consciencieux et s'appliquent en permanence à nous offrir des poissons combatifs et de qualité optimales. C'est un fait, en tous cas, sur les réservoirs que le Club Mouche la Phrygane défend et conseille à ses membres.
D'ailleurs, les règlements applicables sur

**Un superbe poisson du Bien Noyé**

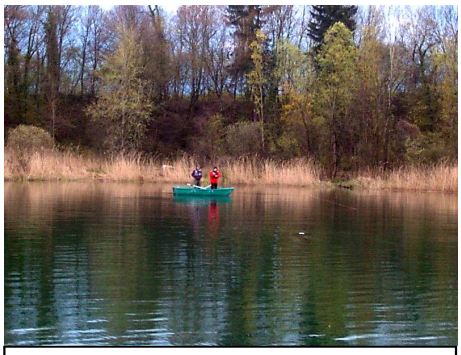
ces réservoirs sont bien souvent plus restrictifs et intelligents que les lois en vigueur dans nos beaux cantons suisses. Prenons pour exemple l'utilisation obligatoire d'une épuisette à filet fin. Ou encore l'interdiction des diamètres de nylon inférieurs à 14 centième de millimètre…
Les tailles et le nombre des captures pourraient aussi être source de discussion dans les bureaux des autorités publiques.

Et les pêcheurs dans tout ça ? Et bien certains d'entre eux devraient se remettre en question. Si les gérants de réservoirs mettent en place des règlements drastiques et obligent leurs clients à respecter les dits règlements, c'est avant tout pour protéger leurs poissons. Mais quelle leçon de bienséance et d'accueil

**Lac de la Moselotte**

ils nous démontrent en préparant chaque matin les barques pour que nos soies restent propres et que nos fonds de pantalon soient toujours secs…
Quelle gentillesse que de nous dire bonjour en nous offrant un petit café à notre arrivée…
En matière de comportement, sommes-nous toujours à la hauteur des attentes de nos hôtes ?
Regardez ce moucheur qui, incapable de prendre le moindre poisson se met à descendre le diamètre de son nylon jusqu'à atteindre une ridicule section de 10 centième de millimètre alors que les arcs-en-ciel du coin atteignent allègrement les 60cm…
Ou encore cet autre pêcheur qui n'est pas foutu d'écraser ses ardillons sous prétexte que le prix de son permis journalier doit être amorti… Et celui qui se plaint qu'après 5 heures de pêche la sable accumulé par ses « propres » godasses endommage sa belle soie de 8.
Décidemment, notre comportement n'est pas toujours digne d'une éthique de pêche responsable. Les poissons de réservoir ne méritent-ils pas le même respect que le poisson sauvage ? Permettez-moi de douter fortement que celui qui maltraite un poisson en réservoir n'en fasse pas de même avec la petite truite de 15cm pêchée par « inadvertance » sur son bucolique cours d'eau favoris...
A propos, nos autorités feront-elles preuve de suffisamment d'humilité pour reconnaître un jour leurs lacunes et prendre les réservoirs en exemple ?
A tous les propriétaires de réservoir et de parcours de pêche respectueux des gens et des poissons, je bravo et merci d'être là... pour nous !

CMP/dag



**Réservoir « Au bien Noyé »**

**Un superbe poisson du Lac de Virieu**

**Lac du Roussilou**

# WWF: Riverwatch

**Nos ruisseaux et nos rivières ont besoin d'espace… et de votre aide ! Nombre de nos cours d'eau sont réduits à de vulgaires conduits d'évacuation hostiles à toute forme de vie.**
**Au travers de son projet RIVERWATCH, le WWF souhaite imposer une attitude plus respectueuse des cours d'eau du pays, de façon à leur rendre leur aspect naturel et leur vitalité.**

### Surexploitation de l'énergie hydraulique.

Les barrages et les turbines constituent autant d'obstacles insurmontables sur la route des poissons migrateurs. En plus des variations brusques et meurtrières de leur niveau, nombre de cours d'eau présentent des débits résiduels parfaitement insuffisants. Il faut faire quelque chose!

### Digues, canaux souterrains et barrages.

La grande majorité des cours d'eau de Suisse sont rectifiés et endigués, quand ils ne sont pas enterrés! En découpant les cours d'eau en tronçons, les ouvrages transversaux nuisent à leur fonction de lien entre les habitats. Nombre de poissons migrateurs, comme le nase et la truite ne peuvent ainsi pas regagner leurs zones de ponte et disparaissent purement et simplement. A l'état naturel, un cours d'eau est en constante évolution; une fois enfermé dans un lit de béton, il n'offre plus ni l'espace, ni les structures naturelles – arbres renversés, bancs de gravier, berges à forte déclivité – indispensables à la vie végétale et animale. Incapable de remplir sa fonction d'habitat naturel, il n'est plus alors qu'un vulgaire canal d'évacuation.

### Méthodes d'entretien néfastes.

De larges zones alluviales, agrémentées d'arbres et d'arbustes, et des bancs de graviers sont eux aussi essentiels à la bonne santé des cours d'eau. C'est pourquoi nous devons adopter ou retrouver des méthodes d'entretien plus naturelles, permettant de sauvegarder ou de reconstituer des habitats viables pour la faune et la flore de nos cours d'eau.

Le WWF souhaite connaître l'état de santé de chacun des cours d'eau de notre pays. A cet effet, il est à la recherche de bénévoles s'engageant à aller observer régulièrement le cours d'eau de leur choix, de façon à pouvoir déceler tout changement. Ces informations permettront au WWF de mieux cibler ses interventions auprès des autorités et des milieux politiques en faveur d'une revitalisation des cours d'eau.

### Devenez garde-rivière !

- Je veux devenir garde-rivière! Les gardes-rivière s'engagent à observer régulièrement le tronçon de rivière de leur choix durant une année (du 1er juillet 2005 à fin juin 2006) pour en évaluer l'état et noter toute modification. Ils se renseignent également auprès des organes compétents du pourquoi des interventions et s'efforcent d'obtenir une revalorisation du tronçon dont ils ont la charge.

  Travaillant de façon autonome, les gardes-rivière s'engagent à

  signaler tout changement intervenu sur leur tronçon, qu'il soit négatif ou positif;
- signaler la présence de plantes ou d'animaux rares ou menacés;
- contrecarrer les interventions destructrices;
- lancer des projets de revitalisation.
- s'informer des projets de revitalisation.

Pour devenir garde-rivière, nul besoin d'être

un spécialiste! En mai ou juin prochain, Le WWF organisera une journée de formation près de chez vous, qui vous permettra notamment de rencontrer les autres candidats de votre région.

Devenir garde-rivière est très simple et ne vous coûtera pas un sou.

**Pour plus d'informations:**

WWF Suisse
Chemin de Poussy 14
1214 Vernier
022 939 39 00

riverwatch@wwf.ch
Www.wwf.ch

# Réservoir

# « Au Bien Noyé »

**Catherine & François Lacroix**

**300, Chemin des Prés Moulins**
**Toisinges**
**74800 SAINT-PIERRE EN FAUCIGNY**
**Tél : 0033 4 50 97 42 72**
**http://www.aubiennoye.com**
**E-mail: auberge.mont-blanc@wanadoo.fr**

**Dans un cadre verdoyant, sur une propriété de 21 hectares,**
**Le Réservoir « Au Bien Noyé » et l'Auberge du Mont-Blanc**
**vous propose différents styles de pêche:**

***Tout au long de l'année:***

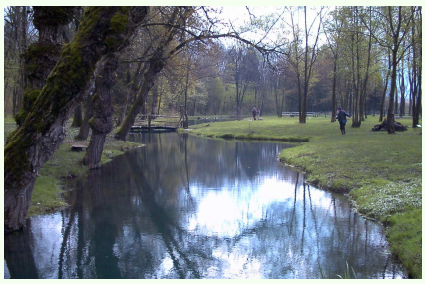
- Pêche à la mouche
- Pêche en famille

***Durant la saison d'été, de mi-juin à fin août:***

- Pêche à la carpe de nuit
- Étang « spécial brochet »
- Toutes pêches

***Notre établissement vous propose aussi:***

- Des moments agréables à la table de l'Auberge
- La ferme pédagogique et son sentier botanique
- Des animaux câlins.



# Sépi, le Fribourgeois

**Tout le monde l'appellent Sépi. Dans le canton de Fribourg, Sépi ou Sépou est le surnom ou diminutif des Joseph. Et le nôtre, Joseph Zbinden n'échappe pas à cette règle. Je l'ai rencontré dans un bistrot du coin et lui ai demandé de nous raconter comment il en est arrivé à pêcher à la mouche. Et surtout de se faire un peu mieux connaître, alors que depuis les années 50, il arpente les rivières fribourgeoises, canadiennes et américaines… Derrière une apparence d'ours mal léché et un brin de timidité se cache un homme sympathique, chaleureux et un peu mystérieux. S'il est des gens qui gagnent à être connus, Sépi est de ceux-là…**

**Natif de Fribourg, tu as aujourd'hui 66 ans, raconte-nous un peu ta jeunesse et comment tu as découvert la pêche.**

Dans les années 50 déjà, alors que j'étais adolescent, mon père m'emmenait avec lui à la pêche sur les bords de la Sarine à Schiffenen. A cette époque, le lac du même nom n'existait pas encore et la Sarine qui coulait dans un cadre idyllique était prometteuse de tous les espoirs.

**Quelle était la technique de pêche de ton papa ?**

Il pêchait déjà à la mouche… Il utilisait une canne en bambou refendu et une soie naturelle.

**Et toi, quand et comment as-tu commencé la pêche à la mouche ?**

Justement, à cette époque, mon père me laissait parfois lancer. Chose qui était loin d'être évidente… Par ailleurs, les temps étaient très durs et je travaillait fréquemment à la boulangerie de mon père. J'ai cessé quelques temps de pêcher lorsque j'ai du partir durant près de dix ans sur Berne en raison de mon activité professionnelle (Sépi a travaillé plus de trente ans pour les Chemins de Fer Fédéraux).

Dès mon retour à Fribourg, j'ai suivi des cours de pêche à la mouche avec Jules Rindlispacher et Hans-Ruedi Hebeisen. C'est la raison pour laquelle je pratique la technique de lancer autrichienne…

**Et ton épouse, Yvette, comment accepte-t-elle tes escapades halieutiques ?**

Je partage tout avec elle. La cueillette des champignons, les balades en montagne, les promenades en bateau sur le Lac de Neuchâtel et je fais volontiers la cuisine. Alors, pour ce qui concerne la pêche à la mouche, elle est très tolérante et au minimum une fois par semaine, je me retrouve seul au bord d'un cours d'eau ; en particulier la Petite Sarine que j'affectionne particulièrement avec la Singine.

**Qu'est-ce qui te passionne dans la pêche à la mouche ?**

La technique de lancer bien sûr mais aussi toute l'approche avec la nature, les moments d'observation jusqu'au fait de tromper le poisson avec les mouches que je monte moi-même.

**Tu as deux fils, Richard et Michel, et une fille, Christine. Dans quelle mesure partagent-t-ils ta passion ?**

Mes deux fils pêchent aussi et entre eux et moi, il existe une très grande complicité. Avec un neveu, nous avons eu l'occasion de partager une expérience exceptionnelle lors d'un séjour sur le continent nord américain. Nous avons descendu la rivière Yukon en canoë sur plus de 500 kilomètres… Nous avions prévu un parcours de 1000 kilomètres mais à la moitié du parcours, au seul endroit possible pour retrouver la civilisation, nous avons cru sage de cesser cette expérience en raison de mon état d'épuisement avancé .

**Cette expérience a du être très riche et inoubliable ?**

Oh oui… Nous avons côtoyé des ours, une nature vierge et partagé les merveilleux moments du camping (préparation du camp, fabrication de pain, grillades, pêche, etc…). De plus, en vrais aventuriers que nous sommes, nous avons cru bon de faire cette folie sans l'aide d'un guide… D'ailleurs, je suis allé à plusieurs reprise sur ce continent, en particulier en Colombie Britannique, en Alaska, dans les territoire du Nord-Est et au-delà du cercle polaire arctique.

**Tu es membre du Club Mouche la Phrygane depuis 2001. Peux-tu nous expliquer ce qui te motive au sein du CMP ?**

La camaraderie et le partage. Je me sens très bien. Cependant, je ne vois pas l'avenir en rose. Avec les nuisances des barrages et le massacre des cours d'eau en général, nos poissons sont extrêmement menacés. Mais je suis prêt à me battre pour la sauvegarde de notre passion.

**Quels conseils donnerais-tu à une personne souhaitant commencer la pêche à la mouche ?**

Je lui dirais de suivre des cours, de pratiquer cette activité dans un respect total de la nature et d'une éthique responsable et… de rentrer au Club Mouche la Phrygane ! (rires)

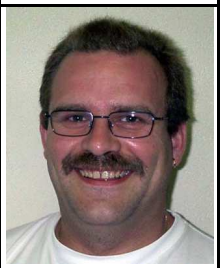
CMP/dag

# ADRESSES UTILES

**Club Mouche « La Phrygane »**
Case postale 510 - 1630 BULLE 1
Téléphone ++41 (0) 79 250 97 47 - E-mail: direction@phrygane.ch

***** NOUVEAU *****

**Chacun peut souscrire un abonnement annuel au journal « PRHIGANEA » pour un montant de Fr 60.-. Il suffit de faire une demande écrite ou par téléphone à l'adresse ci-dessus.**

| | | |
|---|---|---|
| **Daniel Gendre**<br>Villarbeney<br>1652 Botterens<br>**direction@phrygane.ch**<br>Mobile: ++41 (0) 79 250 97 47 | | • ***Direction***<br>• ***Présidence***<br>• ***Phriganea*** |
| **Denis Moret**<br>Au Village 227<br>1730 Ecuvillens<br>**manifestations.shop@phrygane.ch**<br>Mobile: ++41 (0) 79 784 26 74 | | • ***Vice-présidence***<br>• ***Relations publiques***<br>• ***Manifestations***<br>• ***Shopping*** |
| **Serge Repond**<br>Impasse du Ruisseau 4<br>1635 La Tour-de-Trême<br>**secretariat@phrygane.ch**<br>Mobile: ++41 (0) 78 661 93 09 | | • ***Secrétariat*** |
| **Serge Baechler**<br>Russalet 5<br>1630 Bulle<br>**formation@phrygane.ch**<br>Mobile: ++41 (0) 79 303 53 26 |  | • ***Finances***<br>• ***Trésorerie***<br>• ***Administration de l'École de pêche*** |
| **Alexandre Jonin**<br>Champ Didon 24<br>1740 Neyruz<br>**promotion.web@phrygane.ch**<br>Mobile: ++41 (0) 76 574 63 64 | | • ***Promotion***<br>• ***Web*** |
| **Michel Kaufmann**<br>Chemin des Colombettes 77<br>1740 Neyruz<br>**nature@phrygane.ch**<br>Mobile: ++41 (0) 76 319 27 53 | | • ***Repeuplement***<br>• ***Ruisseaux d'élevage***<br>• ***Équipement*** |

# Un exotique de chez nous...

**Le martin-pêcheur est un oiseau de petite taille (16cm) qui ne pèse pas plus de 40 g. Il a un petit corps trapu une grosse tête avec un long bec noir en forme de poignard et des ailes courtes. Mais il a des couleurs exceptionnelles.**

Il possède sur le dos, la tête et la queue un merveilleux plumage bleu-vert qui contraste avec sa gorge blanche et son ventre rouge-orangé. Ce bel oiseau, qu'il est rare de pouvoir observer au repos, peut vivre une quinzaine d'années.
Le martin-pêcheur vit au bord des cours d'eau, des lacs et des étangs. Il creuse à coups de griffes et de bec dans la berge un terrier, véritable tunnel pouvant atteindre une longueur d'un mètre, où la femelle viendra pondre ses œufs.

Le martin pêcheur est un oiseau solitaire, qui ne supporte pas de voir son territoire approché par ses congénères. Même ses propres petits devront très vite apprendre à voler loin de son espace vital.

Le martin-pêcheur se nourrit de petits poissons (de moins de 8 cm), d'alevins, d'insectes aquatiques (larves d'éphémères, de libellules, de phryganes…), de crustacés et de têtards.

Pour capturer ses proies, il se place à l'affût sur une branche dominant la surface de l'eau. De ce poste d'observation il plonge rapidement dans l'eau pour saisir le poisson et remonte à la surface pour regagner son perchoir. Le martin pêcheur, qui ne possède pas de pattes palmées et ne sait pas nager, n'hésite cependant pas à s'immerger totalement pour cueillir sa proie.

Le martin-pêcheur atteint la maturité sexuelle à l'âge de 1 an. De décembre à février, les couples vont se former. Une première ponte a lieu dès la mi-avril. Une ou deux autres pontes peuvent suivre en juin-juillet.

La femelle va s'installer dans une cavité (d'environ 15 cm) au fond du terrier creusé par le mâle. Elle va y déposer de 5 à 7 œufs blanchâtres. Ces œufs de quelques millimètres (23 mm environ) vont éclore trois semaines plus tard. Les petits martins-pêcheurs quitteront le nid au bout de 25 jours.

Le martin-pêcheur vit en Europe, en Afrique du Nord, en Asie et au Japon. Il est aujourd'hui considéré comme un oiseau assez rare et protégé. La diminution des sujets est due aux lourdes pertes que subissent ces oiseaux lors d'hivers rigoureux, aux aménagements des berges (qui le privent d'un grand nombre d'habitats naturels) et à la pollution croissante des eaux douces.

La présence de martins-pêcheurs sur un site est un indicateur de la bonne qualité de l'eau et surtout, elle comblera de bonheur le pêcheur privilégié.

S&R/dag

*" Ça n'a pas mordu, ce soir, mais je rapporte une rare émotion. Comme je tenais ma perche de ligne tendue, un martin-pêcheur est venu s'y poser. Nous n'avons pas d'oiseau plus éclatant. Il semblait une grosse fleur bleue au bout d'une longue tige. La perche pliait sous le poids. Je ne respirais plus, tout fier d'être pris pour un arbre par un martin-pêcheur. Et je suis sûr qu'il ne s'est pas envolé de peur, mais qu'il a cru qu'il ne faisait que passer d'une branche à une autre. "* Histoires naturelles, Jules Renard

# *Etang de pêche ouvert au public...*

***Heures d'ouverture :***

**Magasin**: ouvert toute l'année selon horaire ci-dessous.

**Etang de pêche:** ouvert du Jeudi-Saint à fin octobre selon horaire ci-dessous.

| | | |
|---|---|---|
| lundi à vendredi : | 7h30-12h00 | 13h00-17h30 |
| samedi : | 7h30-12h00 | 13h00-17h00 |
| dimanche & jours fériés : | 9h30-17h30 | |

(du 1er dimanche de mai au 1er dimanche d'octobre compris).
Vendredi-Saint et Lundi de Pâques ouvert tout le jour.

**Sans permis**

**Prix au kilo**

**Matériel de pêche mis à disposition**

**Possibilité de nettoyer les truites soi-même ou de les faire nettoyer par le personnel**

PIGRUSA

## PISCICULTURE DE LA GRUYÈRE S.A.

**1669 NEIRIVUE Tél. 026 928 18 10**

# Trois nouveaux lauréats !

**En dates des 24 et 27 avril derniers ont eu lieu les quatrièmes examens de Moniteurs Suisse de pêche à la mouche; qui, pour certains est le fruit de plus d'un an de préparation. Cinq candidats se sont présentés à ces examens et après plus de neuf heures de contrôle, trois d'entre eux se sont distingués.**

Pas facile de montrer, démontrer et surtout expliquer toute les connaissances acquises, parfois durant des années, à des examinateurs avertis. Les cinq candidats qui se sont présentés à cette quatrième session d'examens en savent quelque chose. Sous l'œil des superviseurs de la Fédération Suisse de Pêche (FSP), trois d'entre eux ont réussi à obtenir leur diplôme. Il s'agit de:

- Richard Daï-Pra de Lausanne (Membre du CMP), de
- Jean-Pierre Moll de Versoix (Membre du CMP) et de
- Thomas Roth du Bouveret (Membre de la SVPR).

A ces nouveaux lauréats, nous disons notre admiration et nos sincères félicitations. Ces nouveaux Moniteurs diplômés ont reçu officiellement leur distinction lors de la One Fly Fishing Day qui à eu lieu le 22 mai 2005 (voir page 27).
Aux candidats qui ont échoué, nous leur conseillons de persévérer dans la quête de ce diplôme et c'est volontiers que notre École les aidera à atteindre leur objectif.
Les candidats à l'examen 2006 peuvent d'ors et déjà obtenir les documents nécessaires auprès de notre École (voir page 7).

CMP/dag

# Revue de presse

## Pro Natura: « On blanchit du courant sale »

«Pro Natura s'oppose à ce qu'on blanchisse du courant sale avec nos cours d'eau», indique l'association dans un communiqué de presse. D'après Pro Natura, l'électricité fournie par les centrales hydrauliques n'est pas aussi propre qu'on veut bien le dire. L'association fait référence aux centrales à pompage-turbinage, utilisées pour stocker de l'énergie produite grâce aux barrages. Il s'agit en gros de pomper la nuit dans les lacs de barrage l'eau qui y sera turbinée le jour. Le système de pompage-turbinage, gourmand en énergie, est alimenté par un mélange d'électricité usuel, «dont une grande partie provient de centrales à charbon et de centrales nucléaires un peu partout en Europe». met d'emmagasiner de l'énergie hydraulique, qui par définition n'est pas stockable», explique Alain Sapin, «Je serais tenté de dire que c'est le meilleur moyen actuellement à disposition pour stocker de l'énergie en quantité utile.»Les EEF ne sont en fait pas directement concernées par cette attaque, puisque l'entreprise ne possède pas de centrale à pompage-turbinage.

En revanche, elle ne cache pas qu'elle achète du courant électrique dont l'origine n'est pas forcément hydraulique, tout comme les autres sociétés de distribution en Suisse. Selon Alain Sapin, les EEF «n'ont actuellement pas suffisamment de moyens de production pour répondre à la forte demande énergétique des clients». BP (La Liberté du 15 avril 2005)

## Plus d'eau pour la Petite-Sarine !

Les EEF mettent actuellement en fonction une deuxième centrale de dotation à Rossens, pour augmenter le débit minimum de restitution d'eau à la Petite Sarine. Ces mesures ont un rapport direct avec l'accord passé par l'entreprise avec les pêcheurs et les protecteurs de la nature. Ces derniers considéraient le débit minimal de restitution d'un mètre cube par seconde de «totalement insuffisant». Grâce à cette deuxième centrale, une restitution de 3,5 m3 seconde pour la période estivale et de 2,5 m3 seconde durant l'hiver est assurée. «Le débit que les EEF ont accepté est supérieur aux normes légales de restitution, dans le but d'améliorer les conditions environnementales et piscicoles de la Petite-Sarine», précise Alain Sapin. La mise en service de cette centrale de dotation est prévue pour la fin avril. BP (La Liberté du 15 avril 2005).

***Un très grand choix d'articles de pêche***

***pour toutes les techniques***

**de pêche en eau douce.**

**Surface de vente sur 2oo m² tout en exposition.**

Nous acceptons: EC - Visa – Euro/Mastercard

Représentation:

**ADMIRA & SCIERRA**

**Waders Gore-tex Fisher's Motion**
**AIRFLO & Scientific Anglers – Fly Tying**

**HappyFish**

Bonnstrasse 22 - 3186 **Düdingen / Guin** FR

☎ 026 / 493 50 25

Online-shop : www.happyfish.ch



BUCHS

*pieds & chaussure*

**O R T H O P E D I E**

**C H A U S S U R E S**

**D E**

**C O N F O R T**

**Rue du Marché 18**

**1630 Bulle**

**Tél. et Fax 026 912 72 13**



**Patrick VIONNET S.à.r.l.**
**ATELIER MECANIQUE**

Rue Lecheretta 3 - **1630 BULLE**

Tél. 026/ 913.14.64 - Fax. 026/ 913.14.65
Natel. 079/ 658.05.63

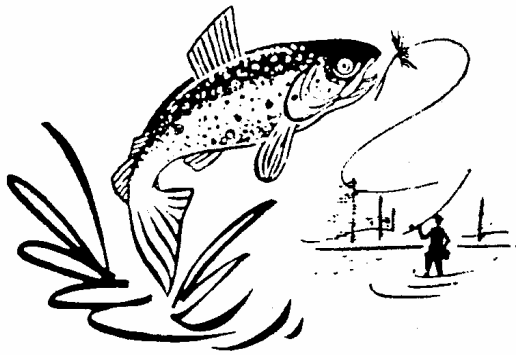
**Réparations machines**
**de jardin et forestières**



LE PLUS GRAND MAGASIN EN SUISSE

**Pêches**

**Sportives**



Pierre Maradan

Rue de Lausanne 55 Tél. 026 / 322

**Demandez le nouveau catalogue 2004,**
**plus de 400 pages d'articles de pêche !**

**www.peches-sportives.ch**

# Shopping

## Moulinet Balance de Airflo

Ce moulinet large arbor au design futuriste est entièrement réalisé à partir d'un aluminium de haute qualité.
Sa légèreté et son pied décalé équilibrent très bien les cannes carbone de nouvelle génération.
Son grand diamètre favorise la récupération rapide de la soie et son frein se règle en un quart de tour seulement.
Le modèle présenté est le 5/7.
Il peut contenir 100 mètres de backing 20 Ibs et une WF6.
Il existe également en 3/5 pour une contenance de 50 mètres de 20 Ibs avec une ligne n° 4.
Ces deux moulinets sont vendus avec une housse en néoprène.
Prix approximatifs: Fr 250.- et Fr 270.- (existe aussi en modèles réservoir).

**KAMOUFIL JMC RTX**

Le Kamoufil est devenu en quelques années la référence pour la réalisation des bas de lignes.
Ce nouveau Kamoufil rouge est quasiment invisible par le poisson dès qu'il est immergé et conserve les qualités exceptionnelle du Kamoufil. Bobine de 30 mètres. Diamètre de 8 à 25 centièmes.

**FIL JMC HELIUM**

Issu de la technologie laser, ce nouveau fil cristal, souple et au diamètre constant, ne présente aucune mémoire et sa résistance aux nœuds et à l'abrasion est unique. Bobine de 50 mètres. Diamètre de 10 à 25 centièmes.

**FILS JMC DTK**

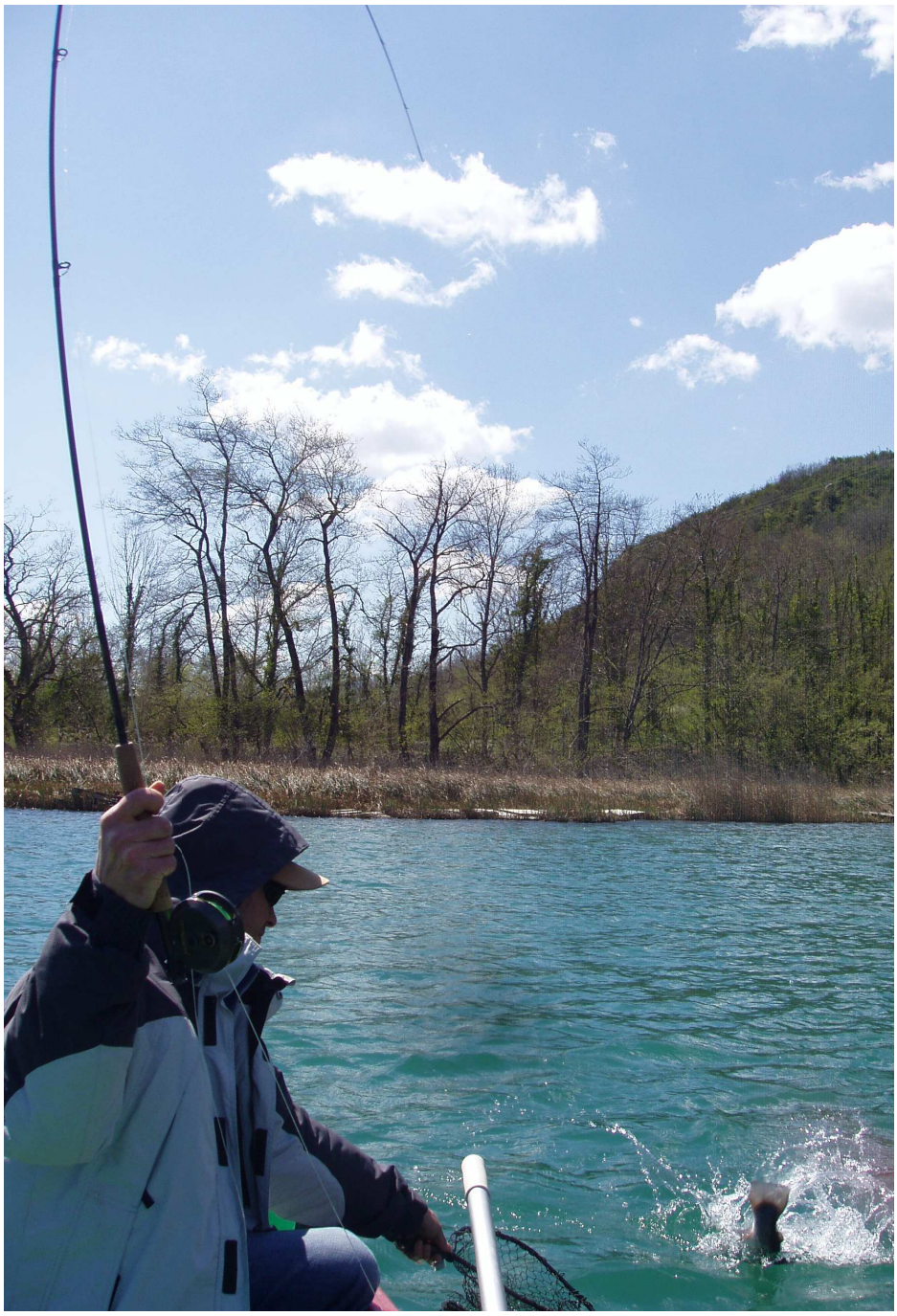
Ces fils opaques, teintés dans la masse (blanc, orange et rouge), permettent de pêcher au fil et de visualiser la plus discrète des touches. Il est conseillé d'associer plusieurs couleurs pour une détection parfaite dans toutes les conditions de lumière. Bobine de 20 mètres. Diamètre de 20 à 25 centièmes.

# Trucs & astuces

**Comment obtenir un nylon qui coule ?** La question est importante lorsqu'on pêche à la mouche noyée ou pour faire couler la pointe de son bas de ligne et le vent ride la surface. Les Nylons sont souvent traités et parfois huilés pour ne pas couler. L'astuce est simple… Faites glisser le Nylon sur une éponge imbibée de shampooing. Cela suffit pour ôter le film gras qui vous empoisonne la vie !

# Un week-end de bonheur…

**Il est 6 heures du matin lorsque nous nous réunissons sur la place de parc d'un centre commercial de Bulle en Gruyère. Le Vice-président nous explique le déroulement de ces deux journées, puis tous les membres présents se répartissent dans les véhicules. Nous chargeons les sacs de couchage, sacs à dos et tout le matériel de pêche le plus performant, pour passer le plus beau week-end dont un pêcheur à la mouche puisse rêver.**



Après deux bonnes heures de route, nous sommes enfin arrivés à bon port.

**Un Gérard au meilleur de sa forme…**

**Michel étonné de sentir le poisson…**

Une fois le matériel déchargé, nous prenons possession de nos chambres dans de jolis petits bungalows.
Malgré un vent à décorner les bœufs, nos premières mouches tombent à l'eau. Pour certains, se sont déjà les premières prises et pour d'autres, c'est la découverte du site.

Tout ce petit monde s'affaire jusqu'aux douze coups de midi où un repas préparé par le maître des lieux nous attend.
Sitôt l'estomac bien rempli, notre passion recommence. Les essais de nouvelles mouches font sortir de superbes truites de taille impressionnante et ceci durant tout l'après-midi et jusqu'à la tombée de la nuit. Le soir venu, nous profitons de fêter comme il se doit le trentième anniversaire de notre ami Benco, et la soirée est égaillée par de franches rigolades, un délicieux repas et un bon verre de l'amitié.

Après une bonne nuit de sommeil, relativement courte pour certains, presque tous les membres du Club se lèvent avec la hâte de reprendre une journée de pêche. En prime, toujours le même vent...

Les truites sont plus méfiantes ce matin-là, mais de fins pêcheurs réussissent quand même à sortir de beaux spécimens malgré la finesse de leur bas de ligne et leur innombrable choix de mouches.

Après tous ces coups de fouets, voici venues les heures du départ et nous voilà déjà sur la route du retour.

Pour ne pas nous quitter si vite, je voudrais conclure ces deux journées en remerciant tous les membres du Club Mouche la Phrygane et plus particulièrement Denis pour la parfaite organisation de ce week-end.

CMP/ALJ

**Une équipe formidable et un Patoche refaisant le monde…**

**Le Lac de Virieu ? Un réservoir merveilleux… un de plus…**

**Un autre Michel transit mais heureux…**

Au péché du mobilier

Restauration d'antiquités

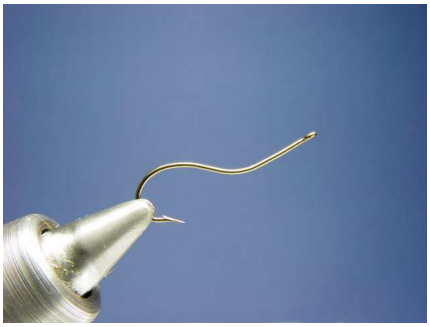
Olivier Kilchoer

Grand-Rue 8 1700 Fribourg

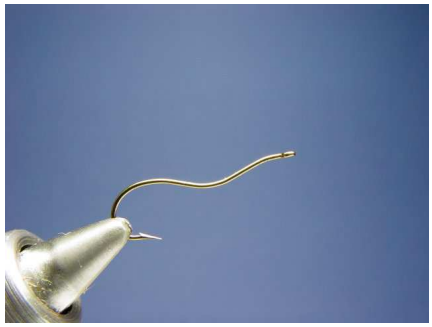
026 321 35 09

# La meilleure mouche de mai

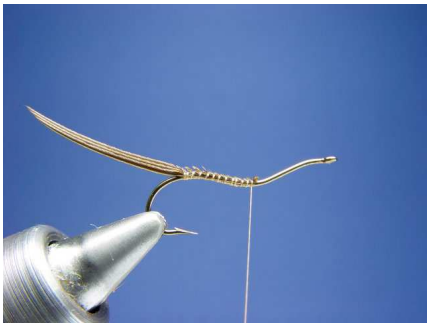
**Nous vous proposons le montage d'une extraordinaire mouche de saison. Cette mouche est considérée comme une mouche de mai et non comme une émergente car les fibres de pardo montent assez haut pour former des ailes finies. Vous pouvez utiliser cette mouche toute l'année mais en particulier de mai à juillet lorsque les Danica et Vulgata sont de la partie. Vous pouvez, dès lors, utiliser des hameçons relativement gros; c'est à dire n°12 à 8...**



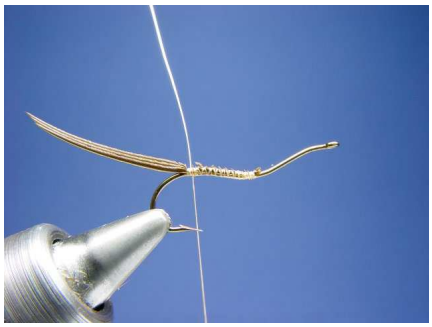
Placez un Hameçon de type swimming nymphe de taille 14



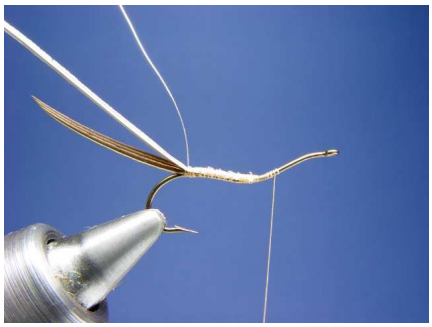
Tordez légèrement l'extrémité de l'hameçon.



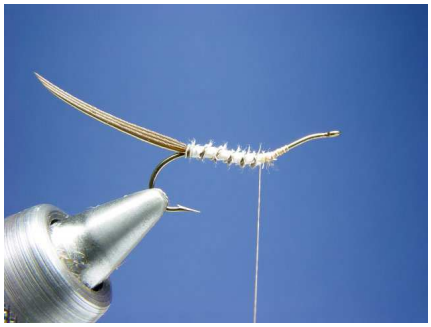
Avec 3 fibres de plume de queue de dinde formez la queue de la mouche.



Fixez un tinsel rond argent



Fixez un quill de plume de queue de dinde



Enroulez le quill et le tinsel

Formez un dubbing de lièvre teint en jaune

Enroulez le dubbing pour former le thorax

Prenez 2 plumes de CDC olive claire

Formez un toupet de fibres de CDC

Placez le toupet au niveau du dubbing

Ligaturez bien le CDC et coupez les fibres au même niveau

Avec des enroulements de fil de montage relevez les fibres de CDC pour former l'aile

Coupez les fibres de CDC

faite un dubbing loop et placez à l'intérieur des poils de lièvre, les pointes dirigées vers le haut

Coupez la base des poils

Torsadez le dubbing

Placez les poils vers le haut

Rabattez tous les poils vers l'arrière

Enroulez les poils de lièvre en les dirigeant vers l'arrière

Coupez tous les poils se trouvant au dessous de la mouche

Fixez une plume de pardo

Enroulez La plume

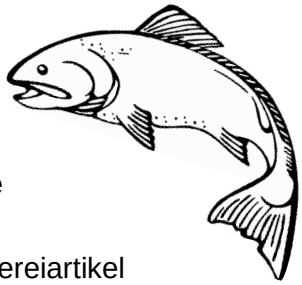
Coupez toutes les fibres se trouvant sous la mouche

**Mouche terminée**

# Clémedy

Tout pour **la pêche**
Alles für **die Fischerei**

**Mini-Zoo**



**Fishing - Tours - Pêche**

Articles de pêche / Fischereiartikel

**Rue des Bouchers 87**
**1700 Fribourg / Freiburg**
**026 / 322 46 86**

**Toute l'année, des actions**

Chauffage - Sanitaires
# AQUA TECH 3000 Sàrl

**Installations - Services entretien**

**RENOVATION - TRANSFORMATION**

**DEPANNAGE 24/24**

**Rue du Marché 36**
**1630 Bulle**
**Tél.: 026/ 912 02 30**
**Fax: 026/ 912 02 82**

**Natel:**
**079/633.34.06**
**079/430.24.92**

**Vente - Location**

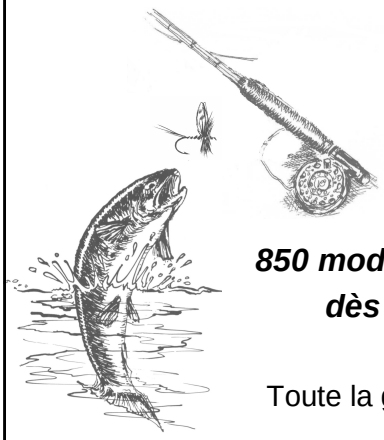
**- Réparation -**

**Route des Arsenaux 14a**
**1700 Fribourg**

Tél.: +41 26 323 42 92
Fax: +41 26 341 76 56
E-mail: mb-sport@bluewin.ch

# *www.kiwiflies.com*

## *Pêche à la mouche*



***850 modèles de mouches***
***dès CHF 1.– pce***

Toute la gamme de produits
***LOOP***
Cannes - Moulinets - Habillement

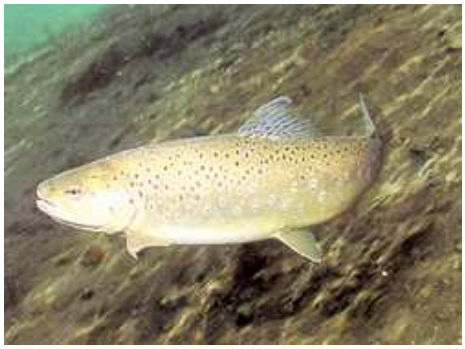
VPC : demandez notre catalogue et
liste de prix gratuits.

***Ami Tissières - Rue Kennedy 3***
***1958 Saint-Léonard - VS***
Tél.-fax : 027 483 53 01 - e-mail : kiwiflies@bluewin.ch

# La sentinelle des rivières

**Le comportement et la survie de la truite dans les rivières sont des indicateurs de la qualité des eaux. Des chercheurs de l'INRA ont montré, grâce à l'étude de cet organisme sentinelle, que la truite est un révélateur de la qualité des écosystèmes aquatiques et du fonctionnement des bassins versants.**

La truite, bio indicateur de la qualité des écosystèmes aquatiques
Un organisme sentinelle, ou bio indicateur, est une espèce dont le comportement, la survie, ou d'autres réactions servent de «sonnette d'alarme» face à une perturbation du milieu.



La truite commune (Salmo trutta), poisson qui fait la réputation des rivières françaises, est un très bon modèle de bio indicateur, notamment les stades juvéniles qui sont les plus fragiles et les plus sédentaires.
Des tests ont montré que la mortalité des œufs et des jeunes larves de truite qui vivent dans les graviers augmentait avec les teneurs en matières particulaires et en ammoniaque dans les rivières. Les matières particulaires, en sédimentant, colmatent les graviers dans lesquels a lieu l'incubation des œufs et où séjournent les très jeunes alevins de la truite.

Cela a pour conséquence une diminution de l'oxygène dissous et une augmentation de l'ammoniaque dans l'eau entre les graviers. Outre une mortalité accrue des alevins, ce type de pollution entraîne un retard de croissance des survivants, diminue la capacité de production de la rivière en nourriture pour ces jeunes truites. Par une série de réactions en chaîne, l'effectif de la population de truite de tout le cours d'eau peut diminuer.

La démarche la plus classique pour apprécier la qualité des eaux consiste à faire des analyses physico-chimiques. Une autre approche, la bio indication, consiste à analyser les conséquences des perturbations physico-chimiques sur les organismes qui vivent dans les milieux aquatiques. Elle peut ainsi révéler des pollutions très diffuses mais chroniques comme certaines pollutions agricoles. Différentes méthodes existent, basées sur l'observation de la biodiversité de certains organismes vivants (par exemple des larves d'insectes), la mesure de la bio-accumulation de polluants (métaux lourds dans des mousses), ou encore la réponse de certaines espèces sentinelles, comme ici la truite.

Les matières particulaires sont des matières solides minérales (argiles, limons ou sables) ou organiques.

Ces matières sont issues de l'érosion des sols du bassin versant et transportées jusqu'à la rivière par du ruissellement de surface en période de pluie.
Ces apports peuvent être importants quand des sols cultivés, nus en hiver, se situent sur des terrains en pente ou proches de la rivière alors qu'il n'y a pas de haies ou de bandes enherbées pour retenir les particules. Les matières particulaires peuvent aussi provenir de l'érosion des berges lors des crues, ou lors d'un piétinement excessif des animaux.
Dans le cadre d'une collaboration INRA-CEMAGREF, un projet intitulé «Effets de la gestion des bassins versants sur les transferts particulaires et dissous et sur la qualité biologique des eaux de surface en zone d'élevage» a été mené en association par neuf équipes de recherche. Il a rassemblé des spécialistes en écologie du paysage, agronomie et sciences du sol, hydrologie et écologie aquatique. Ce projet a mis en évidence le rôle de l'occupation des sols et de la structure du paysage des bassins versants sur les flux de matières particulaires, mais aussi celui des pratiques agricoles, plus particulièrement près des berges des cours d'eau. Une différence de flux particulaires entre deux petits bassins versants de Basse Normandie a été révélée par certains bio indicateurs dont notamment la survie des jeunes stades de la truite.

S&R/dag

Auberge du Lion d'Or
la convivialité d'une bonne table
Famille Carlo Crisci-Pittet
1726 Farvagny
Tél. 026 411 11 30 - Fax 026 411 11 45
liondor.farvagny@bluewin.ch

Restauration de nuit vendredi - samedi < 02h00

horaires
Lundi fermé
Mardi 08 h - 14 h
Mercredi 08 h - 23 h 45
Jeudi 08 h - 23 h 45
Vendredi 08 h - 02 h
Samedi 08 h - 02 h
Dimanche 08 h - 17 h

prix populaires
espace enfants
offre selon votre budget

Salle de banquets et assemblées de 50 à 300 places
Ouverture sur demande : tél. 026 411 11 30
(aussi jours de congés)

# L'Eldorado francomtois

**Les rivières et torrents qui dévalent les reliefs sauvages de Franche-Comté recèlent, tout au long de leurs berges, de véritables coins de paradis pour pêcheurs passionnés de pêche à la mouche, néophytes ou chevronnés. Chaque cours d'eau invite à une découverte…**

**La vallée du Doubs** (Franco-Suisse) : Sur environ 27 kilomètres, entre le pont de Biaufond et Clairbief, le Doubs serpente au fond d'une vallée sauvage, appartenant à la fois à la France et à la Suisse. Ce parcours à l'environnement préservé, dont les paysages évoluent au rythme des saisons, offre une qualité de pêche de tout premier ordre. Il faut absolument faire une halte au célèbre pré Bourassin, à Goumois, sans doute un des plus beaux endroits pour pratiquer la pêche à la mouche. La densité y est excellente, et la taille moyenne, pour les

truites, proche de 40 centimètres. La vallée du Doubs, où se sont faites les plus belles réputations des disciples de St Pierre, vous offre une grande variété de parcours à salmonidés avec un secteur réservé exclusivement à la pêche à la mouche.

**La vallée du Dessoubre :** Affluent du Doubs à la hauteur de Saint Hippolyte, le Dessoubre est à lui seul une superbe destination. Longue de 38 kilomètres, cette fabuleuse rivière à pêcher en sèche vous propose une grande variété de parcours. Gérée par l'AAPPMA Doubs et Dessoubre, elle offre un peuplement piscicole d'excellente qualité. Sur sa partie aval, du Moulin du Milieu jusqu'à St Hippolyte, se succèdent de magnifiques postes, parmi lesquels le parcours de Moricemaison, le plat de Fleurey et bien d'autres encore.

Vous pourrez pêcher pendant une journée sur l'un des deux parcours no-kill riches en grosses truites qui se prêtent admirablement bien à l'art de la pêche à la mouche.

**La vallée de la Loue :** Connu de tous les pêcheurs, ce magnifique cours d'eau continue à fasciner. Ses eaux claires, qui abritent l'une des dernières souches sauvages du vieux continent, ont contribué à en faire une rivière mythique. Un lieu rêvé pour pratiquer la pêche à vue des truites et des ombres, aussi bien à la mouche sèche qu'à la nymphe, technique qui reste reine pour beaucoup. Dès sa source, les eaux tumultueuses de la Loue s'engagent dans un canyon ; il faudra descendre jusqu'au village de Lods pour les voir s'assagir. C'est dans sa partie amont que le parcours des gorges de Noailles est le plus sauvage et le plus beau. La Loue poursuit ensuite sa course jusqu'au village d'Ornans, où elle s'élargit et change sans cesse de profil au fil des kilomètres, offrant une succession de parcours riches en truites.

***La Cuisance :*** Cette superbe rivière du Jura d'une longueur de 30 km, est gérée sur environ 17 km par la société d'Ar-

bois. Elle prend sa source en amont des Planches, dans un site protégé, et sillonne dans une nature préservée jusqu'à Arbois. Le parcours mouche de 2 km assure une pêche subtile et passionnante à la fois.

***La Haute rivière d'Ain :*** Impossible de parler des rivières franc-comtoises sans nommer la haute rivière d'Ain. Son cadre sauvage et sa densité de belles zébrées en font une rivière particulièrement intéressante pour les techniques fouettées, alors que sa clarté d'eau exceptionnelle place l'Ain parmi les hauts lieux de la pêche à vue.

Depuis sa source, l'Ain suit un parcours profond dans des gorges sauvages. Après les pertes de l'Ain, la vallée s'élargit et son cours s'assagit, laissant place à une rivière plus large et plus calme où le pêcheur discret et attentif aura le doux privilège d'admirer et peut-être de capturer de belles zébrées. A sa confluence avec la Saine, l'Ain voit ses eaux grossir considérablement. La rivière traverse alors Champagnole, appelée fréquemment "le pays aux cinq rivières" de par ses confluences avec la Serpentine, la Lemme et la Saine, puis à l'aval de Champagnole, avec l'Angillon. La rivière alterne ensuite radiers et gravières jusqu'au barrage de Blye.

Vous l'aurez compris, pour nous pêcheurs à la mouche, la Franche-Comté c'est notre Eldorado à portée de voiture...

CMP/dag

**Pour plus d'informations :**
**www.franche-comte.org**
**crt@franche-comte.org**

# Le lancer dans tous ses états (2ème partie)

## Chapitre 2: La mécanique du mouvement.

**Introduction :**

**Ce sont les bras du pêcheur qui permettent de lancer correctement et non sa canne. Partant de ce principe, la canne passera en deuxième priorité dans ce travail de la mécanique.**
**Contrairement à la plupart des méthodes conventionnelles, qui conseillent de travailler sur une base de 10h00 à 13h00 (voir photo 4 & 5), et au risque de faire pleurer les puristes, nous allons utiliser toutes les capacités physiques de notre corps. Le bras tenant la canne peut travailler de 9h00 à 14h00 (voir photo 6 & 7); pourquoi se priver d'une telle puissance à disposition ? Pourquoi bloquer notre coude ? Pourquoi n'utiliser que le poignet ?**

Il est souhaitable d'entraîner cette technique sur un gazon et non sur un cours d'eau. En effet, le cours d'eau, à ce stade d'apprentissage, pose l'inconvénient majeur de distraire considérablement l'élève. Une concentration optimale est nécessaire pour assimiler les différentes étapes de la mécanique du mouvement.

La technique de lancer est soumise à un mouvement purement mécanique. Notre corps étant si souple et mobile, les mouvements que nous allons lui imposer seront relativement pénibles à acquérir. Nous allons travailler cette mécanique sur trois fronts simultanés.

Pour l'apprentissage des lancers, il tient lieu de positionner son corps de manière à pouvoir contrôler l'évolution de la canne et de la soie durant toutes les étapes du lancer. Le corps doit être tourné de trois-quarts à droite (pour un droitier) par rapport à l'axe sur lequel nous allons lancer (voir photo 8).

Photo 4

Photo 5

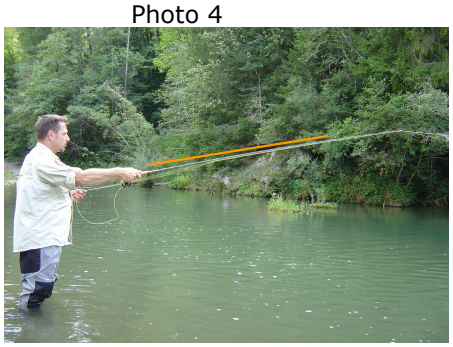


Photo 6

Photo 7

Nous allons commencer cet exercice avec une position verticale de la canne (voir photo 9). Il sera judicieux, par la suite, d'incliner cette canne à l'horizontale pour entraîner le respect de l'axe de lancer.

Dans un premier temps, il est nécessaire de sortir une dizaine de mètres de ligne (bas de ligne inclus) du moulinet. Une longueur supplémentaire compliquerait l'apprentissage selon le niveau de l'élève.

Photo 8

Photo 9

Photo 10

Dans une première phase, seule la main tenant la canne sera exercée. La main de ligne (celle qui tient la soie) tient fermement la soie et la maintient, dans un premier temps à la hauteur de la ceinture du lanceur (voir photo 10).

L'axe de lancer :

Maintenant, il s'agira, seulement avec la main tenant la canne, d'exercer le maintien de l'axe de lancer.
Nous allons d'abord travailler l'axe vertical. La main tenant la canne évolue sur un trajet rectiligne allant de 9 heures à 14h00 (voir photos 6 & 7).
Quel que soit le plan de travail (vertical, horizontal, oblique), il tient lieu de respecter absolument une trajectoire rectiligne (voir photo 11).

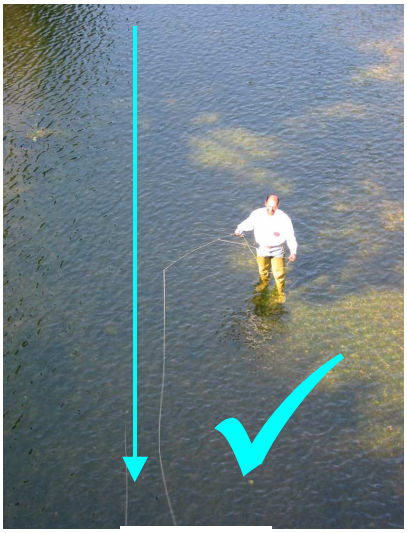


Photo 11

Photo 12

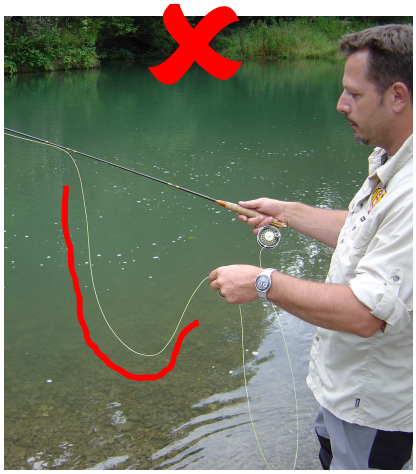


Photo 12a

La main de ligne doit assurer une tension permanente de la soie dans toute la phase de lancer. Il n'est pas question que cette main reste immobile mais qu'elle accompagne de manière fluide le travail de la soie en gardant, quel que soit le mouvement perpétué, une parfaite tension de soie (voir photo 12 & 12a).

Le moulinet doit absolument rester aligné à l'axe de travail. Un déplacement latéral du moulinet entraînerait une fatigue du nerf de la canne et provoquerait des rotations latérales (voir photo 13).

Le développement :

La deuxième phase de cette mécanique de mouvement consiste à rythmer correctement la vitesse de ce travail. Il va de soi que plus la longueur de soie sortie est grande, plus le rythme de lancer sera lent et inversement.

La vitesse de lancer est développée en trois étapes distinctes. Une phase d'accélération, un coup de poignet et un amorti (voir figure 14).

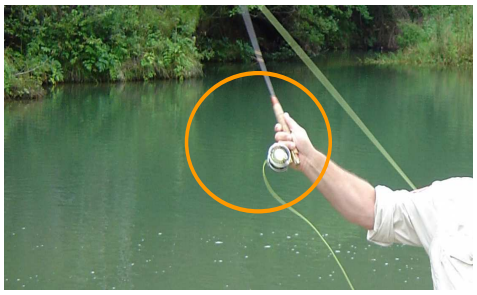


Photo 13

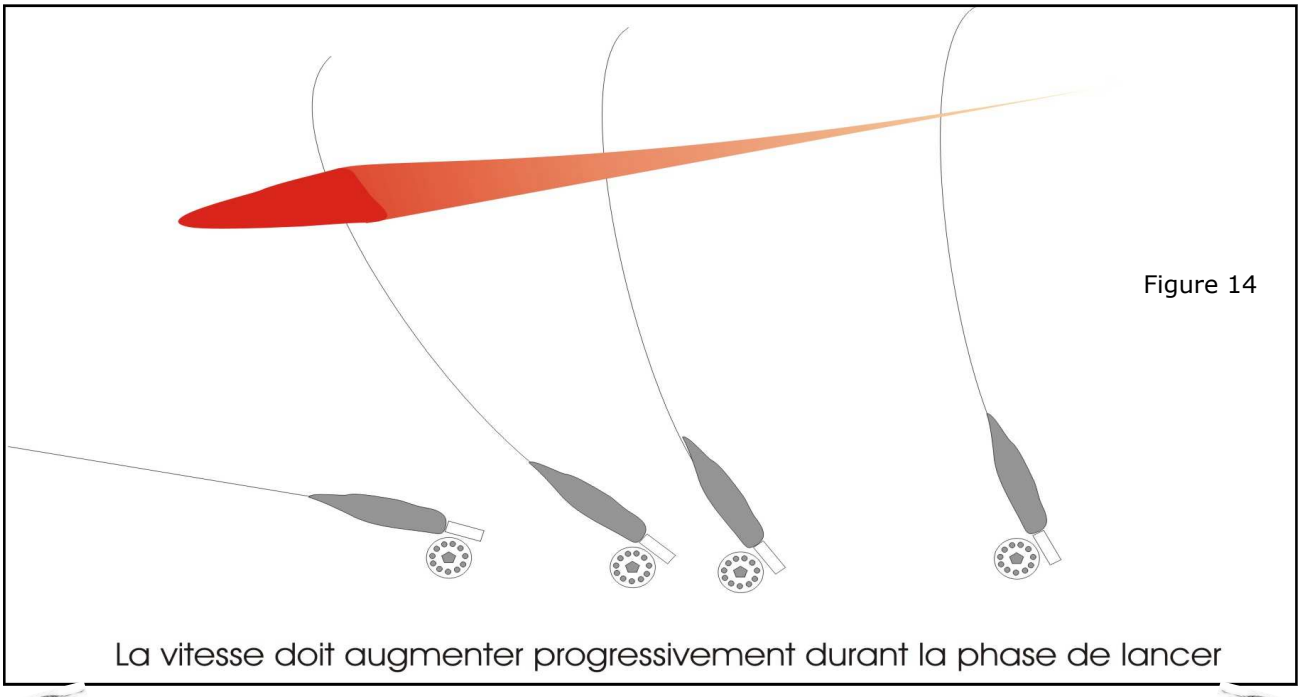



Figure 14

# Le lancer dans tous ses états (suite)

Ce mouvement ne doit pas subir d'arrêt. Les étapes s'enchaînent, dans un mouvement doux mais énergique, sans le moindre temps d'arrêt. Nous profitons ainsi à tous moments des meilleures performances de la canne selon son placement dans la phase d'entraînement.

La phase d'accélération :

Comme lorsque nous voulons démarrer avec un véhicule, il n'est jamais bon d'appuyer à fond sur la pédale des gaz au risque de faire siffler les pneus ou alors de ne pas suffisamment donner de puissance et de voir notre véhicule rester sur place.

Lors du lancer, qu'il soit avant ou arrière, nous devons absolument passer par cette phase d'accélération. Le non-respect de cette action provoquera de sérieux problèmes.

**Le coup de poignet :**

**C'est le coup de poignet qui engendre un maximum de puissance. Il est donc capital de donner ce coup de poignet le plus tard possible après une longue phase d'accélération (voir photo 15). A ce moment là, la canne est à l'apogée de son énergie.**

**Plus le lancer sera rapide, plus les boucles seront serrées et plus le lancer sera précis (pas de prise au vent).**

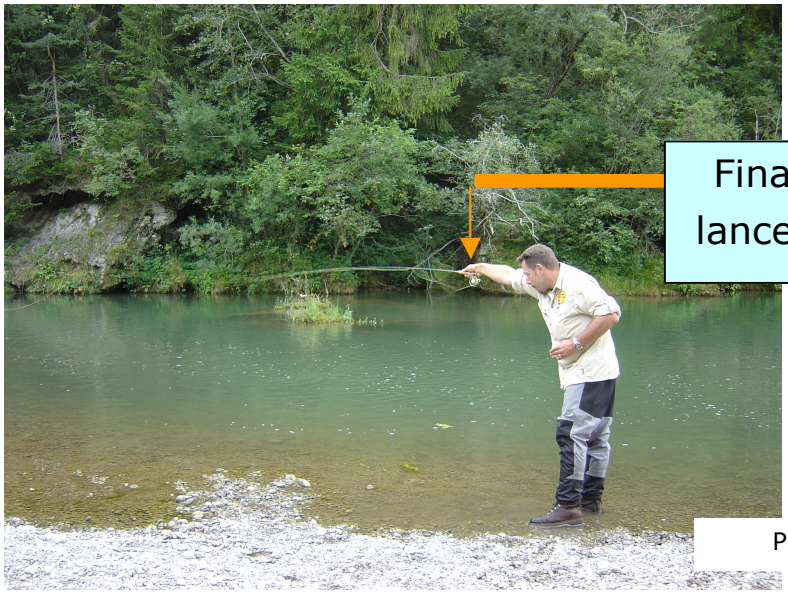



Photo 15

L'amorti :

Cet amorti créé en fin de course arrière élimine le temps d'arrêt des méthodes traditionnelles et sert à neutraliser les vibrations engendrées par la dynamique du coup de poignet produit précédemment. La phase d'amortissement permettra de ré-accélérer sans à coup dans la direction opposée.

Conclusion :

Seul un parfait synchronisme de ces cinq différentes étapes de la mécanique de mouvement garantira une performance optimale de la technique de lancer.

**A suivre ...**

# One Fly Fishing Day

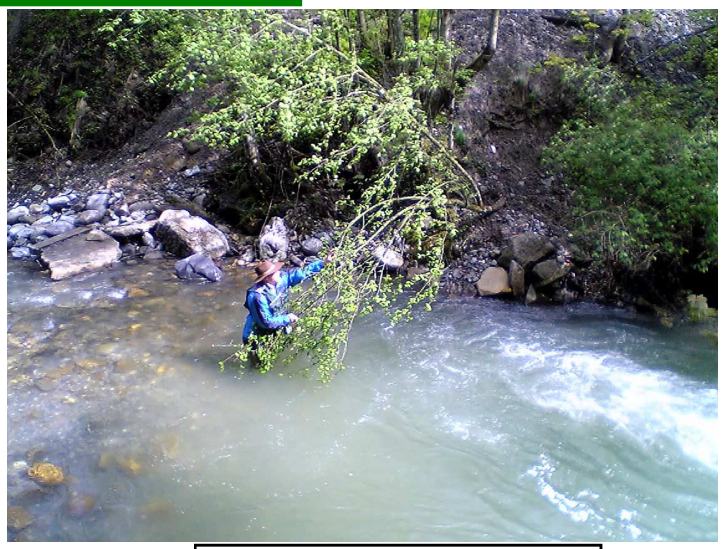
C'est sur une idée de Marc Petitjean et dans l'idée du respect de la nature et des poissons, que s'est déroulé le 22 mai dernier, la troisième édition du « One Fly Fishing Day ».

Cette année, c'est sur la Veveyse de Châtel et sur la Broye Supérieure, deux cours d'eaux difficiles et passablement encombrés, que plus d'un pêcheur y laissa sa mouche.

En effet sur les 16 participants, seuls 3 d'entre eux mesurèrent un poisson, le plus gros faisant 24,5cm. Comme à son habitude, Marc Petitjean nous gratifia de sa présence et récompensa les pêcheurs les plus méritants. 25 personnes avaient fait le déplacement dont Thierry Potterat de la Fédération Suisse de Pêche et Ernest Regard de la Fédération Vaudoise des Pêcheurs en Rivière.

Après un repas bien arrosé, comme il se doit, certains repartirent à la pêche alors que les autres passèrent le reste de l'après-midi à discuter… de pêche bien évidemment.

CMP/dem



**Ce jour-là, la mouche a une valeur toute relative...**

# STEPHANE POËNCET

Guide professionnel de pêche à la mouche
France et Étranger

746, route de Reignier
F-74100 ETREMBIERES ANNEMASSE
Tel./fax : 0033(0)4.50.36.57.83
Mobile : 0033(0)6.08.25.39.57

www.guidepechemouchepoencet.com
stephane.poencet@wanadoo.fr

**Vous avez le choix entre diverses formules:**

Les pêches à la journée - Les stages juniors - Les séjours « découverte en France »

Les stages ombres et réservoirs - Les cours de montage de mouches

**Les séjours à l'étranger:**

*Slovénie, Autriche, Italie, Suisse, Allemagne, Tchèquie, Venezuela*

***RENSEIGEMENTS ET TARIFS SUR DEMANDE***

## Le spécialiste de la sous-traitance

*au service d'industries, de commerces,*
*d'administrations et d'organisations sans but lucratif.*

Centre d'intégration socioprofessionnelle
Route des Daillettes 1 - CP 31 - 1709 Fribourg
Tél. 026 426 02 11 - Fax 026 426 02 12
courriel: admin@cisf.ch - www.cisf.ch